



¡EL MEJOR AMIGO DEL ENTRENADOR!

GUÍA RÁPIDA DE INICIO PARA EL SOFTWARE

Estimado cliente:

gracias por interesarte por nuestros productos SmartCoach™. Esta guía te servirá para instalar y empezar a utilizar o probar el software.

⚠ Importante: antes de proceder a instalar el software, asegúrate de haber leído con detenimiento el acuerdo de licencia y el apartado de política de privacidad: www.smartcoach.eu/services/smartcoach

Instalación del software

El software se compone de:

1. El motor de la base de datos (Microsoft SQL Server for SmartCoach™): es el componente que administra la base de datos que contiene los datos de los ejercicios
2. El instalador de SmartCoach™: es el software en sí, que se modifica cada vez que se publica una nueva versión.

Ambos se pueden descargar desde el sitio web de SmartCoach: www.smartcoach.eu/software

Si es la primera vez que instalas el software, debes instalar los dos componentes en el orden indicado arriba. Si ya has instalado el software, únicamente debes descargar e instalar el componente 2 (instalador), sin tener que desinstalar versiones anteriores. Selecciona una de estas dos opciones en la página de descargas para poder guiarte en el proceso de instalación.

No debes conectar el dispositivo hasta haber instalado el software por completo.

⚠ Aviso: es posible que aparezca alguna notificación de tu antivirus cada vez que se (re)instala el software, , p.ej.:

"SmartCoach.exe está intentando acceder a Internet"

"SmartCoach.exe está intentado establecer una conexión TCP"

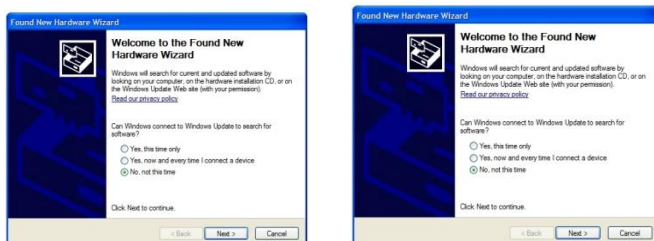
Esto es completamente normal y se debe al hecho de que SmartCoach intenta acceder a nuestro sitio web para comprobar si existe alguna actualización. Además, es necesario para poder activar tu licencia en línea. Asegúrate de que tu antivirus permite a SmartCoach acceder a Internet en todo momento.

INSTALACIÓN DEL HARDWARE

Si has comprado **SMARTCOACH POWER ENCODER** o **SMARTCOACH LITE**, únicamente tienes que conectar el cable a un puerto USB al terminar el proceso de instalación. Los controladores se instalarán de forma automática.

Los controladores se (re)instalarán la primera vez que conectes el dispositivo al puerto USB tras (re)instalar o actualizar el software. Este proceso se realiza una sola vez. La próxima vez que utilices el mismo puerto USB, los controladores ya estarán instalados.

En Windows 7 y 8, el proceso será automático. En Windows XP te aparecerán las siguientes ventanas:



En la primera ventana, selecciona "⓪ No, no esta vez." y haz clic en Siguiente. En la segunda ventana, selecciona "⓪Instalar el software automáticamente". Continúa hasta completar el proceso de instalación.

⚠️ Aviso: durante el proceso de instalación de los controladores, pueden aparecer avisos como:

“El controlador no está firmado”, o “El dispositivo no ha pasado el test de compatibilidad de Windows XP”

Es completamente normal y forma parte de los controles de seguridad de Windows. Continúa hasta completar la instalación de los controladores.

Si deseas instalar el software en Windows 8, sigue cuidadosamente las instrucciones que aparecen en la página de descargas para deshabilitar el control de controladores firmados. Si no lo haces, Windows 8 no instalará los controladores y el dispositivo no funcionará.

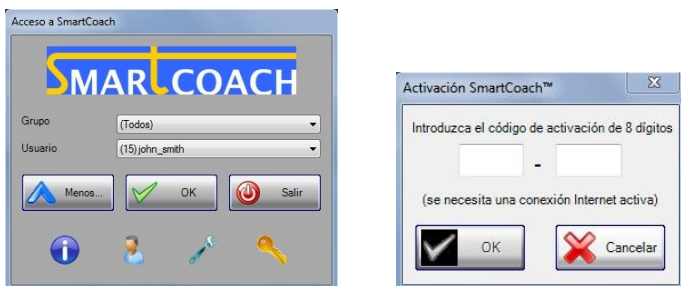
ACTIVAR EL SOFTWARE (SOLO PARA PRODUCTOS COMPRADOS)

Si has comprado un dispositivo SmartCoach™, recibirás un código de activación (p. ej. AB12-45C3) necesario para activar el software en línea y desbloquear todas sus funciones.

Si no posees un código de activación (p. ej. has descargado el software para probarlo), el software arrancará en modo demo, con algunas de sus funciones desactivadas. Aun así, puedes probar el software con una muestra de datos de demostración.

Para activar el software sigue los siguientes pasos:

- Instala el software. Después, haz clic en el botón Más para que aparezca la barra de herramientas.
- Haz clic en el icono de licencia (🔑) y, después, en Insertar el código de activación. Se abrirá una ventana.
- Introduce tu código de activación de 8 dígitos y haz clic en OK. En ese momento deberías ver un mensaje que te informa de que la activación se ha realizado correctamente y un resumen de tus datos de licencia. ¡Ahora podrás utilizar el software sin limitaciones!

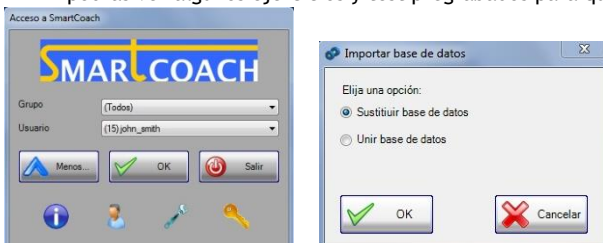


⚠️ Aviso: deberás tener conexión a Internet para poder activar correctamente el software. Si recibes un mensaje de aviso de tu antivirus informándote de que SmartCoach está intentado acceder a Internet, configúralo para que SmartCoach pueda acceder a Internet en todo momento.

IMPORTAR LA BASE DE DATOS DE PRUEBA (SOLO PARA PRUEBAS)

Si has instalado el software para probarlo, puedes utilizar el usuario de prueba por defecto (_test_user). O bien, puedes descargar e importar la base de datos de prueba con datos pregrabados incluidos de la siguiente forma:

- Inicia el software y haz clic en el botón Más para que aparezca la barra de herramientas
- Haz clic en el icono de la herramienta (🔧) y, después, en Importar (restaurar base de datos). Se abrirá una ventana
- Selecciona Reemplazar base de datos y haz clic en OK
- Busca la base de datos que descargaste anteriormente del sitio web de SmartCoach y haz clic en OK. Ahora podrás ver algunos ejercicios y test pregrabados para que puedas experimentar con el software.



Al instalar la versión más reciente del software por primera vez, te preguntarán si quieres importar los datos de prueba automáticamente.

ELEGIR UN IDIOMA

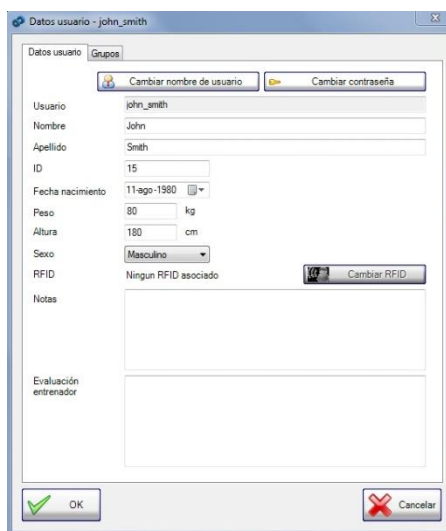
Para cambiar el idioma, sigue estas indicaciones:

- Inicia el software y haz clic en el botón **Más** para que aparezca la barra de herramientas
- Haz clic en el icono de la herramienta (🔧) y selecciona **Idioma**
- Podrás elegir entre inglés, francés, español y alemán. Una vez seleccionado el idioma, haz clic en **OK**
- Cierra y reinicia el software.

CREAR UN NUEVO USUARIO (GRUPO O DEPORTISTA)

Para crear un nuevo usuario, sigue estas indicaciones:

- Inicia el software y haz clic en el botón **Más** para que aparezca la barra de herramientas
- Haz clic en el icono de usuario (👤) y haz clic en **Crear nuevo usuario**. Se abrirá una ventana
- Introduce los nuevos datos del deportista o usuario
- Tendrás que elegir un nombre de usuario y contraseña. Se utilizarán únicamente para la función de entrenamiento a distancia, pero no puedes saltarte este paso. Si lo prefieres, puedes elegir un nombre de usuario como nombre_apellido (p. ej. john_smith) y una contraseña fácil como 123. Los nombres de usuario y las contraseñas se pueden cambiar en cualquier momento al registrarse para el entrenamiento a distancia
- Cambia a la pestaña de Grupos si deseas crear un grupo y asociar un nombre a dicho grupo. Haz clic en **OK** cuando hayas terminado.



GAMBIAR DE DEPORTISTA O USUARIO

Una vez que estés dentro del software, es posible cambiar de un deportista a otro desde la barra de herramientas del nuevo usuario que aparece en la parte superior derecha de la pantalla.

El menú de la izquierda te permite elegir el grupo, y el de en medio, el deportista. El menú de la derecha está reservado para su uso en la función de entrenamiento a distancia.



APARIENCIA DEL SOFTWARE

El software tiene el siguiente aspecto:



Todas las funciones se encuentran en la barra de comandos superior. Las funciones más usadas aparecen también en la barra de herramientas:



Existen varias pestañas y cada una corresponde a una ventana distinta. Por ejemplo:

- Análisis de entrenamiento:** muestra los datos y los gráficos de los ejercicios grabados
- Test de potencia:** muestra los datos y resultados de los test de potencia grabados
- Test 1RM:** muestra los datos y resultados de los test de 1RM grabados
- Informes:** muestra y permite crear informes genéricos (p. ej. dietas, informes médicos, etc)
- Mensajes:** muestra los mensajes enviados a través de la función de entrenamiento a distancia
- Programa de entrenamiento:** muestra el programa con el plan de entrenamiento que se esté utilizando.
- Registro de ejercicio:** muestra la lista de los últimos ejercicios realizados.

⚠️ Aviso: el número de pestañas disponibles depende de los módulos que hayas instalado con tu licencia.

PRIMEROS PASOS

Para saber más del software y dar los primeros pasos, te aconsejamos que leas, por lo menos, todas las secciones del capítulo *overview* de la ayuda del software. Para acceder a la guía de ayuda, sigue estos pasos:

- Desde la barra de comandos superior, haz clic en el signo de interrogación y, después, en **Ayuda**. Se abrirá la guía
- Haz clic en el símbolo más (+) que se encuentra al lado de *overview* para desplegar todas sus secciones
- Recibirás más información sobre la estructura del software y de sus diferentes ventanas
- Para buscar una palabra en concreto, haz clic en la pestaña **Índice**
- Es aconsejable que leas otras secciones para disipar cualquier duda que puedas tener

